



SC  
Bayer  
05  
Uerdingen

Kindersport-Akademie

# KISA

ALLE

LERNEN

ALLES



Foto: LSB-NRW



**KISA • Alle lernen alles:** Basket-, Hand-, und Fußball, Badminton, Cheerleading, Tennis, Tischtennis, Leichtathletik, Triathlon, Turnen, Judo, Karate, Parkour und Kanu...





**SC  
Bayer  
05  
Uerdingen**

*Konzept*

## WAS IST DIE KINDERSPORT AKADEMIE ?



Die Kindersport-Akademie des SC Bayer 05 Uerdingen richtet sich an Kinder im Alter von 1,5 bis 11 Jahren. Durch das Prinzip „**ALLE LERNEN ALLES**“ soll den Kindern Freude an sportlicher Aktivität vermittelt und durch die Thematisierung der im Verein angebotenen Sportarten, eine Perspektive für ein sportlich aktives Leben aufgezeigt werden.

Wir möchten den Kindern eine durchgängige, altersgerechte und an ihre Entwicklung angepasste Grundlagenausbildung ermöglichen. Auf dieser Basis soll ihnen ein späterer Einstieg in ein spezialisiertes Sportangebot erleichtert werden.

Frustrationserlebnisse in einer Sportart führen so nicht zu einer Beendigung sportlicher „Karrieren“, sondern können durch die Wahl einer anderen, bereits in Grundzügen bekannten Sportart kompensiert werden.



Erwiesenermaßen sind die komplexen Bewegungsmuster spezialisierter Sportarten leichter und schneller zu erlernen, wenn das Kind in frühen Jahren eine allgemeine sportliche Grundlagenausbildung erhalten hat.

### KiSA STUFEN:

#### KiSA Stufe

0 (Eltern-Kind-KiSA)

1

2

3

4

5

Plus

#### Alter

Bis 2 Jahre

3 Jahre

4 und 5 Jahre

6 und 7 Jahre

8 und 9 Jahre

10 und 11 Jahre

altershomogene Gruppen für besondere sportliche Talente





## ZIELE UND LEITSÄTZE DER KiSA

- Leitung durch Diplom-Sportlehrer/Diplom-Sportwissenschaftler und Übungsleiter mit besonderer Qualifikation für den (Klein-)Kinderbereich
- In der Regel zusätzliche Betreuung durch weiteren Übungsleiter
- Individuelle Betreuung in kleinen Gruppen mit 15 - 20 Kindern
- Altershomogene Gruppen (max. zwei Jahrgänge in einem Kurs)
- Parallelkurse für Geschwisterkinder
- Entwicklung der sozialen Handlungsfähigkeit durch Sport & Spiel in der Gruppe
- Kontakt zu Gleichaltrigen schaffen und deren Auseinandersetzung in spielerischer Form fördern und anregen (Ausbildung sozialer Kompetenz)
- Erlangen eines breiten Bewegungsrepertoires sowie eines großen Erfahrungsspektrums verschiedenster Sportarten
- Individuelle Betrachtung, Förderung und Beratung
- Abschluss des Akademiejahres mit dem KiSA-Sportabzeichen und Urkundenheft (KiSA 1 - 3)

**UNSERE KiSA  
IST FÜR KINDER VON  
1,5 BIS 11 JAHREN**



### KiSA PREISE:

**Vereinsgrundbeitrag  
+ 10,- Euro/Monat  
+ 16,- Euro/Monat**

**96,- Euro im Jahr**  
Eltern-Kind-KiSA, Stufe 1 und 2  
Stufe 3, 4 und 5

## ELTERN-KIND-KISA



Auf der Basis eines Lehrplans können unsere Kleinsten erste sportliche Erfahrungen sammeln. Dazu werden vielfältige Spiel- und Bewegungsformen durchgeführt und den Kindern in altersadäquaten Übungen die unterschiedlichsten Turn- (Bänke, Matten, Schwebebalken, Rollbretter usw.) sowie Kleingeräte (Bälle, Keulen, Stäbe, Säckchen usw.) näher gebracht. Darüber hinaus bilden Tanz- und Bewegungslieder einen wichtigen Bestandteil der Stundengestaltung. Trotz eines festen Jahresplans erfahren die umzusetzenden Inhalte eine bedarfsgerechte und gruppenspezifische Anpassung, um so eine bestmögliche sowie individuelle Förderung der teilnehmenden Kinder gewährleisten zu können.



- Einstiegsangebot der KiSA
- Für Kinder bis 2 Jahre (ab Laufen an der Hand)
- Kleine Gruppengrößen (max. 15 Kinder)
- 1x wöchentlich / 60 Minuten
- Jede Sporteinheit ist themenbezogen z.B. „Ritter und Burgen“, „Laternenzeit“ oder „in der Weihnachtsbäckerei“
- Abschluss mit dem KiSA- Abenteuerabzeichen inkl. Urkunde und kleiner Überraschung


**STUFE 1**

Für alle 3-Jährigen haben wir die **KiSA Stufe 1**, in der sie zunächst noch gemeinsam mit einer Begleitperson am Kurs teilnehmen können. Wir unterstützen Eltern und Kinder beim „Abnabelungsprozess“, so dass die Kinder dann später alleine turnen können, während die Eltern von der Tribüne aus zuschauen.

Ziel der **Stufe 1** ist die Förderung elementarer Fertigkeiten sowie sportmotorischer Fähigkeiten zur Schaffung idealer Voraussetzungen für einen bewegungsreichen Alltag und/oder die spätere sportartspezifische Fertigkeitenvermittlung. Außerdem werden den Kindern hier, falls sie noch keinen unserer Eltern-Kind-Kurse besucht haben, die unterschiedlichsten Groß- und Kleingeräte unserer Sporthalle näher gebracht.


**KIND- UND  
ALTERSGERECHTE  
FERTIGKEITSVERMITTLUNG**


- Für 3-Jährige
- Max. 20 Kinder pro Gruppe
- 1x wöchentlich / 60 Minuten
- Inhaltliche Schwerpunkte nach einem Jahresplan z.B. Hüpfen & Springen, Elemente aus der Ballschule, Wälzen und Rollen oder Abenteuerspiele

## STUFE 2



**Z**iel für 4- und 5-Jährige Kinder der **KiSA Stufe 2** ist die gezieltere Förderung elementarer Fertigkeiten sowie sportmotorischer Fähigkeiten zur Schaffung idealer Voraussetzungen für einen bewegungsreichen Alltag und/oder die spätere sportartspezifische Fertikeitsvermittlung. Eine Einheit dauert eine Stunde und findet einmal wöchentlich statt.

### KIND- UND ALTERSGERECHTE FERTIGKEITSVERMITTLUNG



### KiSA-SPORTABZEICHEN



- Für 4- und 5-Jährige
- Max. 20 Kinder pro Gruppe
- 1x wöchentlich / 60 Minuten
- Inhaltliche Schwerpunkte nach einem Jahresplan z.B. Hüpfen & Springen, Elemente aus der Ballschule, Wälzen und Rollen oder Abenteuerspiele




**STUFE 3**

Die **KiSA Stufe 3** beinhaltet bis zu zwei Einheiten. Die erste Einheit ist die reguläre KISA-Einheit, in der wir mit der Vermittlung einzelner Vereinssportarten beginnen. Diese werden jeweils über einen Zeitraum von ca. vier Wochen vorgestellt. Ziel ist es, erste spezifische sportmotorische Fertigkeiten zu vermitteln und die Kinder mit den Anforderungen, Grundideen und Besonderheiten der einzelnen Sportarten vertraut zu machen. Als zweite Einheit bieten wir erstmalig Neigungsgruppen an, in denen die Kinder entsprechend ihrer Interessen schon tiefergehende Erfahrungen sammeln können.



**AUSBILDUNGSSTUFE  
MIT 60-MINÜTIGEN  
ÜBUNGSEINHEITEN**



- Für 6- und 7-Jährige
- Max. 20 Kinder pro Gruppe
- 1x wöchentlich / 60 Minuten
- 1. Einheit - Grundkurs: Einführung in einzelne Sportarten wie Handball, Turnen, Basketball, Cheerleading u.v.m.
- 2. Einheit - Neigungsgruppen: Ballsport, Turnen/Akrobatik, Leichtathletik

# Impressionen aus der KiSA



ALLE  
LERNEN  
ALLES



STUFE 4



**A**uch in der **KiSA Stufe 4** bieten wir ein bis zwei Einheiten (à 60 Minuten) pro Woche an. Die erste Einheit ist die reguläre KiSA-Einheit, in der die Vermittlung einzelner Vereinssportarten, welche jeweils über einen Zeitraum von ca. vier Wochen vorgestellt werden, weiter vertieft wird. Ziel ist es, spezifische sportmotorische Fertigkeiten zu vermitteln und die Kinder mit den Anforderungen, Grundideen und Besonderheiten der einzelnen Sportarten vertraut zu machen.

Wo es möglich ist, wird der Kursleiter hier bei der Sportartvermittlung durch einen Trainer der aktuell behandelten Sportart unterstützt. Diese Kooperation bietet den Kindern die Möglichkeit, spätere Ansprechpersonen in vertrauter Umgebung kennenzulernen.

Auf Grundlage dieser Erfahrungen sollen die Kinder dann später mit Hilfe der Trainer und Eltern die richtige Sportart für sich aussuchen.

Als zweite Einheit bieten wir erstmalig Neigungsgruppen an, in denen die Kinder entsprechend ihrer Interessen tiefergehende Erfahrungen in speziellen Sportarten sammeln können.



**VERMITTLUNG**

**DER EINZELNEN**

**VEREINSSPORTARTEN**

- Für 8- und 9-Jährige
- Max. 20 Kinder pro Gruppe
- 2 x wöchentlich / 60 Minuten
- 1. Einheit: Vertiefung der bereits in Stufe 3 kennengelernten Sportarten. Zusätzlich Einführung in zum Teil koordinativ anspruchsvollere Sportarten wie Badminton, Tennis, Kanu, Triathlon u.v.m.
- 2. Einheit: Neigungsgruppen - Fußball, Basketball, Handball, Leichtathletik, Cheerleading, Turnen/Akrobatik



## STUFE 5

Die **KiSA Stufe 5** beinhaltet ebenfalls zwei Einheiten pro Woche (je 60 Minuten), wobei die Kinder aus vier Terminen wählen können. Inhaltlich ist der Jahresplan etwas offener gestaltet und wird an den Jugendsportclub angelehnt. Es wird weiterhin die klassischen Sportarten wie Fußball, Handball, Leichtathletik, etc. geben, zusätzlich bekommen die Kinder aber einen Einblick in Breitensportangebote des Vereins wie Parkour, Capoeira, usw.

Die Kinder verfügen durch die KiSA bereits über ein großes Repertoire an Spielen und Übungen, so dass wir ihnen auch Raum geben, die Einheit durch eigene Ideen und Vorschläge mitzugestalten.

Zusätzlich planen wir, in unregelmäßigen Abständen auch weitere Freizeitangebote durchzuführen.



**AUSBILDUNGSSTUFE**

**MIT 60-MINÜTIGEN**

**ÜBUNGSEINHEITEN**

- Für 10- und 11-Jährige
- Max. 20 Kinder pro Gruppe
- 2 x wöchentlich / 60 Minuten
- Anlehnung an den Jugendsportclub - zum Teil offenes Angebot
- Einblick in die Breitensportangebote des Vereins
- Zusatzangebote außerhalb der gewohnten KiSA-Zeiten

KISA Plus



Auf Grundlage verschiedener sportmotorischer Tests ermitteln wir die motorisch talentiertesten Kinder der Kindersport-Akademie. In einem speziellen Kurs, KiSA Plus, bieten wir ihnen unter qualifizierter Anleitung die Möglichkeit, weiter gefördert zu werden und ihre Fähigkeiten weiter auszubauen.




**TERMINE**
**MONTAG**

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
EKK	A	montags	15:30-16:30	Carmen	Halle 1
2	A	montags	15:30-16:30	Maggie	Halle 2
3	A	montags	15:30-16:30	Heiner/Jessica	Halle 3
EKK	B	montags	16:30-17:30	Nina	Halle 1
2	B	montags	16:30-17:30	Maggie	Halle 2
3	B	montags	16:30-17:30	Heiner/Jessica	Halle 3
4	A	montags	17:30-18:30	Heiner/Jessica	Halle 2

**DIENSTAG**

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
EKK	kreativ	dienstags	09:00-11:00	Patricia	Halle 1
EKK	C	dienstags	14:30-15:30	Janine	Halle 4
1	G	dienstags	14:30-15:30	Jessica	Halle 1
2	C	dienstags	14:30-15:30	Sebastian	Halle 2
3	C	dienstags	14:30-15:30	Heiner	Halle 3
EKK	D	dienstags	15:30-16:30	Janine	Halle 4
1	A	dienstags	15:30-16:30	Maggie	Halle 1
2	D	dienstags	15:30-16:30	Heiner	Halle 2
3	D	dienstags	15:30-16:30	Sebastian	Halle 3
1	B	dienstags	16:30-17:30	Maggie	Halle 1
2	O	dienstags	16:30-17:30	Roxana	Halle 2
5	A	dienstags	17:30-18:30	Maggie	Halle 1
2	E	dienstags	17:30-18:30	Roxana	Halle 2
3	E	dienstags	17:30-18:30	Jessica	Halle 3

**MITTWOCH**

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
2	F	mittwochs	14:30-15:30	Simon	Halle 2
2	G	mittwochs	15:30-16:30	Simon	Halle 2
3	PLUS	mittwochs	15:30-16:30	Dennis W.	Halle 3

## TERMINE



### ● MITTWOCH

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
4	B	mittwochs	15:30-16:30	Dennis G.	Halle 1
5	B	mittwochs	16:30-17:30	Dennis G.	Halle 6
3	G	mittwochs	16:30-17:30	Simon	Halle 3
4	C	mittwochs	16:30-17:30	Heiner	Halle 1

### ● DONNERSTAG

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
EKK	E	donnerstags	10:00-11:00	Maggie	Halle 4
1	C	donnerstags	14:30-15:30	Dennis W.	Halle 1
2	H	donnerstags	14:30-15:30	Nina	Halle 2
EKK	F	donnerstags	15:30-16:30	Maggie	Halle 4
1	D	donnerstags	15:30-16:30	Dennis W.	Halle 1
2	I	donnerstags	15:30-16:30	Sebastian	Halle 2
EKK	G	donnerstags	16:30-17:30	Maggie	Halle 4
1	H	donnerstags	16:30-17:30	Nina	Halle 1
4	PLUS	donnerstags	16:30-17:30	Dennis W.	Halle 2
5	C	donnerstags	17:30-18:30	Heiner	Halle 1
4	D	donnerstags	17:30-18:30	Maggie	Halle 2

### ● FREITAG

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
1	E	freitags	14:30-15:30	Luisa	Halle 1
2	J	freitags	14:30-15:30	Sebastian	Halle 2
3	H	freitags	14:30-15:30	Heiner	Halle 5
1	F	freitags	15:30-16:30	Maggie	Halle 1
2	K	freitags	15:30-16:30	Luisa	Halle 2
3	I	freitags	15:30-16:30	Heiner	Halle 5
4	E	freitags	15:30-16:30	Sebastian	Halle 3
2	L	freitags	16:30-17:30	Dennis W.	Halle 2
4	F	freitags	16:30-17:30	Heiner	Halle 3
5	D	freitags	17:30-18:30	Dennis W.	Halle 1



## TERMINE

### ● SAMSTAG

Stufe	Kurs	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
2	N	samstags	10:30-11:30	Heiner/Jessica	Halle 1
3	J	samstags	11:30-12:30	Heiner/Jessica	Halle 1



### ● NEIGUNGSGRUPPEN KiSA 3

Stufe	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
Ball-Mix	montags	17:30-18:30	Maggie	Halle 3
	dienstags	16:30-17:30	Heiner	Halle 3
	donnerstags	16:30-17:30	Sebastian	Halle 3
	freitags	17:30-18:30	Maggie	Halle 2
Leichtathletik	donnerstags	16:30-17:30	Dieter	Stadion/LA-Halle
	freitags	15:30-16:30	Dieter	Stadion/LA-Halle
Turnen/Akrobatik	montags	17:30-18:30	Nina	Halle 1
	dienstags	16:30-17:30	Jessica	Halle 5
	mittwochs	16:30-17:30	Oxana	Halle 5
	freitags	16:30-17:30	Maggie	Halle 1

### ● NEIGUNGSGRUPPEN KiSA 4

Stufe	Tag	Zeit	Kursleitung	Ort
Basketball	donnerstags	17:30-18:30	Sebastian	Halle 3
Fußball	mittwochs	16:30-17:30	Dennis W.	Halle 2
Leichtathletik	montags	15:30-16:30	Dieter	Stadion/LA-Halle
	dienstags	16:30-17:30	Dieter	Stadion/LA-Halle
Turnen/Akrobatik	montags	17:30-18:30	Nina	Halle 1
	dienstags	16:30-17:30	Jessica	Halle 5
	mittwochs	16:30-17:30	Oxana	Halle 5
	freitags	16:30-17:30	Maggie	Halle 1



**SC  
Bayer  
05  
Uerdingen**

# Kindersport-Akademie



**ALLE**

**LERNEN**

**ALLES**

## KONTAKT-INFORMATIONEN



### Allgemeiner Kontakt:

**Anschrift:** SC Bayer 05 Uerdingen e.V.  
Löschenhofweg 70  
47829 Krefeld

**Servicepoint:** 02151-444 6 333

**Internet:** [www.scbayer05.de](http://www.scbayer05.de)

**Ansprechpartner:** Kindersport-Akademie  
Jessica Rohrschneider  
[jrohrschnaider@scbayer05.de](mailto:jrohrschnaider@scbayer05.de)

**E-Mail:** [jrohrschnaider@scbayer05.de](mailto:jrohrschnaider@scbayer05.de)

**Telefon:** 02151-444 633 61

