



Mein Allergie
Tagebuch



A MEMBER OF **MADAUS** GROUP

HAL ALLERGIE GMBH
Postfach 13 04 50, 40554 Düsseldorf
Kölner Landstraße 34a, 40591 Düsseldorf
Tel.: (02 11) 9 77 65-0 / Fax: (02 11) 9 77 65-49 oder 78 38 71
E-Mail: info@hal-allergie.de / Internet: www.hal-allergie.de



A MEMBER OF **MADAUS** GROUP

Persönliche Daten

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Therapie-Präparat:

Behandelnder Arzt:

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

mit Hilfe dieses Tagebuches können Sie einen wesentlichen Beitrag zur Linderung Ihrer allergischen Erkrankung leisten.

Der tägliche Eintrag Ihrer Beschwerden und der eingenommenen Medikamente liefert Ihrem behandelnden Arzt wichtige Informationen über den Behandlungserfolg und eventuell nötige Änderungen in der Therapie.

Bitte legen Sie dieses Tagebuch Ihrem Arzt bei den Besuchen vor.

Ihre HAL ALLERGIE

Pollenassoziierte Nahrungsmittel

Beispiele für Allergen-Gemeinschaften aufgrund immunologischer Kreuzreaktionen

Birke

Nüsse
Haselnuss, Walnuss

Rosengewächse
Apfel, Birne, Zwetschge, Pfirsich, Mandel, Kirsche

Exotische Früchte
Kiwi, Litschi, Avokado

Gräser

Hülsenfrüchte
Soja, Bohne, Erbse, Erdnuss

Getreide
Roggenmehl, Getreidemehl, Weizenmehl

Gemüse
Tomate, Kartoffel, Mangold, Spinat

Beifuß

Nachtschattengewächse
Chilipeffer, Paprika, Tomate, Karotte, Kartoffel, Sellerie

Korbblütler
Artischocke, Estragon, Kamille, Löwenzahn, Wermuth, Sonnenblume

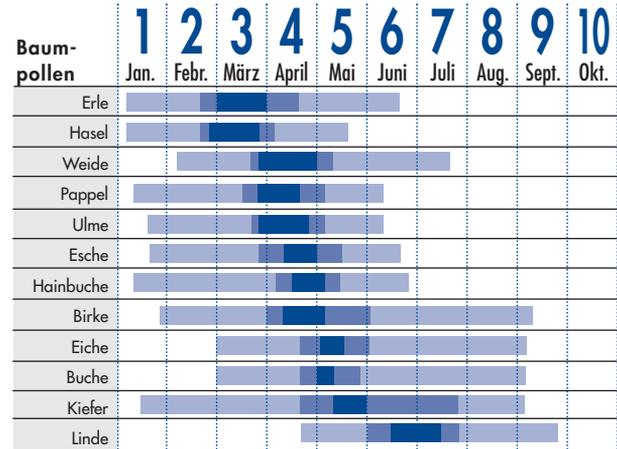
Kürbisgewächse
Melone, Gurke

Gewürze
Pfeffer, Muskat, Ingwer, Anis, Kardamon

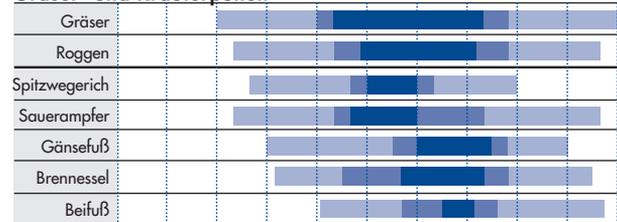
Allergen-Kalender

Tagesaktuelle Pollenflugvorhersage im Internet:

www.adiz.de und www.wetter.com



Gräser- und Kräuterpollen



■ erhöhte bis starke Exposition
■ schwache bis geringe Exposition

■ mögliches Vorkommen